

# DER MONIKANER

DIE AKTUELLE HAUSZEITSCHRIFT



## DEUTSCH- UNTERRICHT

Hausinterner Sprachkurs  
für FSJlerinnen

## REZERTIFIZIERUNG PFLEGEZENTRUM

Haus Monika bleibt familien-  
freundliches Unternehmen

## GESUNDHEITSTAG DEMENZ

Doc Esser hält Vortrag zum  
Weltalzheimertag

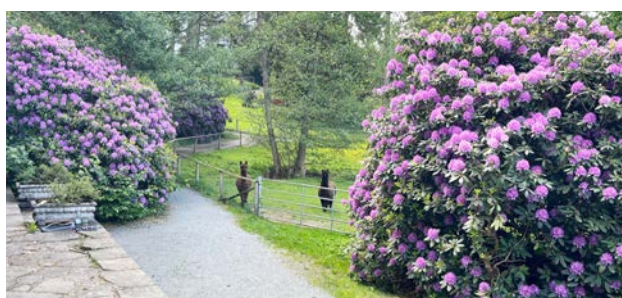


38

Parkimpressionen

## HAUSMELDUNGEN

- 4 EDITORIAL, HERZLICH WILLKOMMEN
- 5 BESUCHSKONZEPT COVID-19
- 6 REZERTIFIZIERUNG FAMILIENFREUNDLICHES UNTERNEHMEN
- 7 DEUTSCHKURS IM HAUS
- 7 BESTANDENE PRÜFUNG
- 8 VERANSTALTUNGSPLAN Haus Monika/Haus Alex
- 9 VERANSTALTUNGSPLAN Seniorenwohnen im Park
- 10 TERMINPLÄNE 2022
- 12 WIR GRATULIEREN: Geburtstagsjubilare 2023
- 14 DER GEDENKGOTTESDIENST  
WIR NEHMEN ABSCHIED
- 16 BEWOHNER STELLEN SICH VOR
- 18 DER BEWOHNERBEIRAT, FORTBILDUNGEN 2022  
GESPRÄCHSRUNDE MIT FRAU HUPE
- 19 DIE KATHOLISCHE KOMMUNIONFEIER  
DER EVANGELISCHE GOTTESDIENST
- 56 MITARBEITERJUBILARE, VERABSCHIEDUNGEN
- 57 GEBURTSTAGSJUBILARE 2023
- 62 PREISWERTE PFLEGESÄTZE



## IMPRESSIONEN IM JAHRESVERLAUF

- 20 NIKOLAUS
- 21 ST. MARTIN, PLÄTZCHEN BACKEN
- 22 BAUM SCHMÜCKEN, CARITAS ÜBERREICHT GESCHENKE
- 23 SCHULKONZERT, FRAUENCHOR DORLAR,  
POST MIT HERZ
- 24 WEIHNACHTEN 2021
- 26 WEIHNACHTSENGEL, SYLVESTER
- 27 VIEL SCHNEE IM JANUAR
- 28 ANSINGEN DER GRUNDSCHÜLER
- 29 KARNEVALSIMPRESSIONEN
- 30 PLAKAT DER GRUNDSCHÜLER, MORGENRUNDEN
- 31 BASTELAKTION VOR OSTERN
- 32 POST MIT HERZ
- 33 OSTERIMPRESSIONEN
- 34 MAIFESTE
- 35 MAIKONZERT DER MUSIKKLASSE, FRÜHJAHRSMORGENKREIS
- 36 DOSENWERFEN, MUSICAL DER GRUNDSCHULE
- 37 ERNTEGLÜCK, HAUSHÜNDIN EMMA
- 38 PARKIMPRESSIONEN
- 40 SOMMERFEST HAUS MONIKA
- 41 SOMMERFEST SWIP
- 42 SOMMERFEST HAUS ALEX
- 43 EISWAGEN, FÜSSETRETEN
- 44 KEGELN, SCHÜTZENFEST IN  
BAD FREDEBURG
- 45 INSEKTENHOTEL, MATRIONETTEN-  
THEATER
- 46 TIERISCHER BESUCH
- 48 STEINE BEMALEN





46  
Tierischer Besuch



45  
Das Marionetten-  
theater



23  
Schulkonzert



48  
Aktion „Steine bemalen“



40  
Sommerfeste

# Inhalt



- 49 HAUSEIGENE ÄPFEL VERARBEITEN
- 50 LEBEN AUF DEM BAUERNHOF  
BIKE-LABYRINTH
- 51 OKTOBERFEST
- 52 DER GOLDENE HERBST
- 53 BASTELN FÜR DAS KÜRBISFEST
- 54 KÜRBISFEST

## DIE ALZHEIMER GESELLSCHAFT HOCHSAUERLANDKREIS e.V.

- 6 GESCHICHTEN VON CAROLA  
HERMES-MÜCKENHOFF
- 59 VORSTAND WIEDERGEWÄHLT
- 59 VORTRÄGE ZUM THEMA DEMENZ
- 60 DER WELTALZHEIMERTAG 2022

### Impressum

Herausgeber: HAUS MONIKA  
St. Georgstr. 14  
57392 Bad Fredeburg

Redaktion: petra-vollmers-frevel@t-online.de

Mitarbeiter, die diese Ausgabe mit Texten oder Photos  
unterstützt haben:

Joana Frevel, Birgit Quaas, Irmgard Schmitz,  
Anna Barks, Veronika Sommer, Helga Piepho,  
Stephanie Erlmann, Catleen Henneke, Ülle Frevel,  
Alfia Nickel, Fred Urban, Ewelina Rewicka

Grafik-Design/  
Text/Photos: Petra Vollmers-Frevel



Haus Monika



Haus Alexander



Seniorenwohnen im Park

## Herzlich willkommen!

Im **Haus Monika**, im **Haus Alexander** und im **Haus Seniorenwohnen im Park** - Ein Zuhause für Demenzerkrankte erwartet Sie ein buntes Wochenprogramm, welches Sie unserer aktuellen Programmtafel im Foyer des Hauses oder dem ausliegenden Wochenplan entnehmen können. Unser Angebot, um Gemeinschaft und Aktivitäten zu fördern, ist umfangreich: Da gibt es z.B. Bewegungsübungen oder Gedächtnistraining im Morgenkreis, oder Musik-, Tanz- und Bastelnachmittage. Sehr beliebt sind die großen jahreszeitlichen Feste wie Karneval, Sommer- und Schützenfest, Erntedank/Oktobertfest oder die Weihnachtsfeier. Lassen Sie sich überraschen! (S. S. 8/9 Veranstaltungsplan, S. 10 Jahresplan). Bei Fragen, Problemen und Anregungen wenden Sie

sich bitte an Frau Birgit Quaas (Pflegedienstleitung Haus Monika und Seniorenwohnen im Park, Tel. 02974 9685-13), oder an das Sekretariat des Hauses Frau Stephanie Erlmann und Herr Lennart Frevel (Tel. 02974 9685-0).

Auch die freundlichen Mitarbeiter der einzelnen Wohngruppen geben gerne Auskunft.

Sehr bedeutend für die Hausbewohner sind die, in den Häusern regelmäßig stattfindenden Gottesdienste beider Konfessionen (s. S. 19).

Die aktuellen Besucherregeln aufgrund der Corona-Pandemie können Sie der folgenden Seite entnehmen und auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ nachlesen: [www.pflegezentrum-haus-monika.de](http://www.pflegezentrum-haus-monika.de).



### **Liebe Leserinnen und Leser des Monikaners,**

wir freuen uns, dass das Leben 2022 in den Häusern fast wieder zur Normalität zurückgefunden hat. Es gab noch einzelne Corona-Fälle, aber die Verläufe waren harmlos. Nach wie vor jedoch muss sich jeder Besucher des Hauses vor Eintritt testen lassen und einen negatives Testergebnis vorweisen. (Hausinterne Testtermine sind auf unserer Homepage abrufbar). Außerdem ist das Tragen einer Maske im Haus bei Redaktionsschluss Pflicht!

Die jahreszeitlichen Feste, wie zu Weihnachten und Ostern, oder die Sommer- und Oktoberfeste konnten zur Freude aller uneingeschränkt stattfinden, wie im Jahresrückblick auf den Seiten 20 -54 anschaulich dargestellt ist. Auch die Grundsüler waren Altweiberkarneval wieder zum Singen vor den Häusern zu Besuch (s. S. 28)! Im Gegenzug haben sich einige Bewohner im Sommer das Musical der Grundsüler im Kurhaus angeschaut (s. S. 36). Auch die Besuche der Musikklasse der Schule am Wilzenberg in Schmalleberg haben alle sehr erfreut! Mit Nikolausmützen bestückt gaben sie ein stimmungsvolles vorweihnachtliches Konzert (s. S. 23) und im Mai nocheinmal ein frühlingshaftes Maikonzert (s. S. 35). Großer Dank an die Musiker/-innen und Organisatoren/-innen der Schule! Das Leben in den Häusern wurde geprägt durch sehr schöne Aktionen des Sozialen Dienstes, z.B. die „Steine-bemalen-Aktion“, bei der die Steine im Park des Hauses gesammelt, gemeinsam gesäubert und anschließend bemalt wurden (s. S. 48). Oder die vielen Erntetätigkeiten, wie z. B. das gemeinsame Apfelpflücken von hauseigenen Apfelbäumen, schälen und Apfelsmus einkochen hat sehr viel Spaß gemacht (s. S. 49). Weitere Höhepunkte waren z.B. das Aufstellen und Bestücken der Insektenhotels, Bastelaktionen vor den großen Festen oder die Besuche der Hausesel Iggi und Molly auf den Terrassen der Häuser (s. S. 46)! Diese gemeinsamen Erlebnisse verschönern den Hausalltag! Danke an die Mitarbeiter/-innen der Pflege und des Sozialen Dienstes, die diese möglich machen! Zum Schluss noch herzlichen Glückwunsch an Frau Stöwer zur bestandenen Prüfung zur Pflegefachkraft! Viel Spaß beim Lesen des Monikaners wünscht

Petra Vollmers-Frevel  
Monikaner- Redaktion

## EDITORIAL

## Liebe Besucherinnen und Besucher

Folgendes Besuchskonzept ist aufgrund der COVID-19 Pandemie bei Redaktionsschluss aktuell (vom 01.10.2022). Wir bitten dieses zum Schutz der Bewohner zu beachten:

### 1. Ausgangssituation

Das Leben in unseren Häusern stellt den Lebensmittelpunkt unserer BewohnerInnen dar und kann sich aufgrund der Tatsache, dass sowohl bei den BewohnerInnen als auch den Mitarbeitenden bereits ein Impfschutz besteht, wieder am Normalitätsgrundsatz orientieren. Unser Hygienekonzept basiert auf der Grundlage der CoronaSchutzVO, der CoronaAUEinrichtungen und der Corona Test QuarantäneVO in der jeweils gültigen Fassung.

### 2. Hygienemaßnahmen zur Minimierung des Infektionsrisikos bei Besuchern

- In den Häusern wird durch Aushänge über die aktuellen Hygienevorgaben informiert. Hierzu zählen insbesondere die Hand- und Nieshygiene, die Maskenpflicht für BesucherInnen, sowie das Abstandsgebot.
- Aktuelle Änderungen im Bereich der Besuche können auf unserer Website eingesehen werden.
- Wichtig: Ein negativer PCR-Antigen-oder Schnell-Test entbindet nicht von der Pflicht, die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten.
- Die Wege zu den BewohnerInnen sind möglichst kurz zu halten, damit keine weiteren Kontakte zu anderen BewohnerInnen und MitarbeiterInnen entstehen.
- Dort besteht auch die Möglichkeit sich vor und nach dem Besuch die Hände zu desinfizieren.
- Jede/r BewohnerIn kann täglich Besuch erhalten. Selbstverständlich sind Besuche auch am Nachmittag, an den Wochenenden und Feiertagen möglich und unterliegen keiner zeitlichen Begrenzung.
- Der Zugang als BesucherInnen in unsere Häuser ist gemäß der CoronaSchutzVO nur getesteten Personen (Schnelltest) gestattet
- Besuche im Bewohnerzimmer bleiben vertraulich. Während des Besuchs tragen somit die BewohnerInnen und Angehörige die Verantwortung für die Einhaltung des Infektionsschutzes.
- Die BesucherInnen haben einen grundsätzlichen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen BewohnerInnen einzuhalten.
- Wegen des bestehenden Restrisikos müssen wir



auch geimpfte und genesene Personen darum bitten, eine FFP2Maske ohne Atemventil zu tragen. wird.

- Die Begleitung Sterbender wird unter Einhaltung der unten beschriebenen Hygienemaßnahmen ermöglicht.

### 2.1 Hygienemaßnahmen der BesucherInnen

**Bitte sehen Sie von Besuchen ab, wenn sie Symptome einer Covid-19-Erkrankung haben oder Kontaktperson von Covid-Infizierten sind.**

**Zu den Symptomen gehören:**

- Erhöhte Temperatur
- Halsschmerzen und/oder Schluckbeschwerden
- Atemnot
- Geschmacks- und/oder Gewichtsverlust
- Husten
- Allgemeine Abgeschlagenheit und/oder Leistungsverlust, soweit nicht durch eine bestehende Vorerkrankung erklärbar
- Starker Schnupfen, soweit nicht durch eine bestehende Vorerkrankung (z.B. Allergien) erklärbar
- Sonstige Symptome wie Kopfschmerzen, Durchfall, Bindehautentzündung
- Vermeiden Sie Kontaktaufnahme mit Personal, anderen Bewohnern oder Begleitpersonen und insbesondere Berührungen (z.B. Händeschütteln oder Umarmungen).



### Allgemeine Regeln:

- Niesen und husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch- und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Desinfizieren Sie sich bitte die Hände vor und nach dem Besuch mit dem, von uns zur Verfügung gestelltem Händedesinfektionsmittel- 2 Hübe > 30 Sekunden lang verreiben.
- Die BewohnerInnen dürfen unsere jeweiligen Häuser alleine oder mit BewohnerInnen, BesucherInnen und Beschäftigten verlassen. Die BewohnerInnen sowie die BesucherInnen tragen Verantwortung für die Einhaltung des Infektionsschutzes während des Verlassens der Einrichtung.



## GESCHICHTEN VON CAROLA HERMES-MÜCKENHOFF

„Hinter den Wolken  
schmunzelt die Sonne“



Dieses Büchlein hat Carola Hermes Mückenhoff mit viel Phantasie und Einfallsreichtum geschrieben. Es beinhaltet kurze Geschichten über die Natur, das Leben auf dem Land und Tierwelten. Sie eignen sich hervorragend zum Vorlesen für Alt und Jung. Illustriert sind die Geschichten mit wunderschönen Naturbildern.

Die Alzheimer Gesellschaft HSK e.V. hat die Herausgabe des Büchleins unterstützt und erhält 2,- Euro für jedes verkaufte Buch.

Der Preis pro Buch beträgt 5,- Euro und ist im Sekretariat des Haus Monika erhältlich.

## REZERTIFIZIERUNG ZUM FAMILIENFREUNDLICHEN UNTERNEHMEN IM HSK

**Die Zertifizierung zum „Familienfreundlichen-Unternehmen im Hochsauerlandkreis“ ist bis 2025 für das Pflegezentrum Haus Monika verlängert worden!**

Am 30. September 2021 hat die „FFU-Jury“ getagt und die erfreuliche Mitteilung bekannt gegeben, dass die Zertifizierung um weitere vier Jahre verlängert wird!

Mit der erneuten Verleihung des Zertifikats sollen die zahlreichen bereits vorhandenen familienfreundlichen Angebote unseres Unternehmens gewürdigt werden. Gleichzeitig soll das Zertifikat aber auch weiterhin als Ansporn dazu dienen, sich mit den Themen

Familienfreundlichkeit und Vereinbarkeit von Familie & Beruf auseinander zu setzen.

Die Zertifikatsverleihung fand am 13. Dezember 2021 von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hochsauerlandkreis GmbH und dem „Kompetenzzentrum Frau & Beruf Hellweg-Hochsauerland“ statt.



## SPRACHKURS FÜR UNSERE INDONESIAISCHEN FSJLERINNEN UND AZUBIS MIT MIGRATIONSHINTERGRUND



Gratulation von Oca (Mitte) zu ihrem 20sten Geburtstag am 08.10.2022! Herzlichen Glückwunsch!



Die vier Absolventinnen des Freiwilligen Sozialen Jahres beim Sprachunterricht mit Deutschlehrerin Marianne Leber

Seit September 2022 engagieren sich vier junge FSJlerinnen in der Pflege- und Betreuung unserer Häuser. Das Freiwillige Soziale Jahr vermittelt den Interessentinnen Einblicke in das Berufsleben in einem Seniorenheim. Voraussetzung dafür ist die Fähigkeit Deutsch zu sprechen. Die B1 Prüfung haben die jungen Frauen bereits erfolgreich bestanden. Jetzt berei-

ten sie sich auf die B2 Prüfung vor, wobei sie von unserer ehemaligen Mitarbeiterin Marianne Leber professionell unterstützt werden. Sie vermittelt ihnen die Sprache mit Fachbüchern zum Thema Pflege, Grammatik und Vokabeln zur Vorbereitung auf die Prüfung. Wir würden uns freuen, die engagierten FSJlerinnen auf ihrem weiteren Werdegang zu unterstützen.

## WIR GRATULIEREN ZUR BESTANDENEN PFLEGEFACHKRAFTAUSBILDUNG!



Geschäftsführer Matthias Frevel und Ausbildungsleitung Stefanie Sternberg gratulieren Frau Sabine Stöwer (Mitte) zur bestandenen Prüfung!

Herzlichen Glückwunsch Frau Sabine Stöwer (Mitte) zur mit Auszeichnung bestandenen Prüfung zur Pflegefachkraft!

Auch Ausbildungsleiterin Stefanie Sternberg (rechts) ist sehr stolz über die tolle Leistung der Absolventin der Pflegeausbildung. Geschäftsführer Matthias Frevel gratulierte sehr herzlich und überreichte der Absolventin einen Blumenstrauß.

Wir wünschen Frau Stöwer alles Gute und hoffen weiterhin auf gute Zusammenarbeit!

# VERANSTALTUNGS

## HAUS MONIKA UND HAUS ALEXANDER

Exemplarischer Wochenplan 2022/23

	WANN ?	WAS ?	Wo ?
<b>Montag,</b> 25. April 2022	Ab 07:15 10:00 12:00 Ab 13:00 15:00 Ab 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Wer rastet der rostet</b> Mittagsaktivierung <b>Einzelbetreuung</b> Gemeinsames Kaffeetrinken <b>Geschichtenzeit</b> Abendessen	
<b>Dienstag,</b> 26. April 2022	Ab 07:15 10:15  12:00 Ab 13:00 15:00 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Musik und Tanz</b>  Mittagsaktivierung <b>Einzelbetreuung</b> <b>Kaffeeklatsch</b> <b>Witze und Anekdoten</b> Abendessen	
<b>Mittwoch,</b> 27. April 2022	Ab 07:15 10:00 11:00 12:00 13:00 Ab 15:00 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Sich Regen bringt Segen</b> <b>Einzelbetreuung</b> Mittagsaktivierung <b>Kuchenduft liegt in der Luft</b> <b>Musikcafe</b> Abendessen	
<b>Donnerstag</b> 28. April 2022	Ab 07:15 10:00 11:00 12:00 15:00 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Hauswirtschaftliche Aktivität</b> <b>Morgenrunde</b> Mittagsaktivierung <b>Kaffeetrinken</b> <b>Zeit für Frischluftgenießer</b> Abendessen	
<b>Freitag,</b> 29. April 2022	Ab 07:15 10:00 12:00 13:00 15:00 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung Kegeln Mittagsaktivierung <b>Einzelbetreuung</b> Kaffeetrinken <b>Neues aus der Region</b> Abendessen	
<b>Samstag,</b> 30. April 2022	Ab 07:15 Ab 10:30 12:00 Ab 15:00 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Frühshoppen</b> Mittagsaktivierung <b>Klöncafe</b> Abendessen	
<b>Sonntag</b> 01. Mai 2022	Ab 07:15 Ab 09:30 12:00 Ab 15:30  18:00	Frühstücksaktivierung <b>Gottesdienst am TV im WB</b> Mittagsaktivierung Kaffeetrinken mit <b>gemütlichem Beisammensein</b> Abendessen	<b>Alle WB</b> 

Leitung Sozialtherapeutischer Dienst: Joana Frevel



# WOCHENPLÄNE

## SENIORENWOHNEN IM PARK

Exemplarischer Wochenplan 2022/23

	WANN ?	WAS ?	Wo ?
<b>Montag,</b> <b>03. Oktober 2022</b> <b>Tag der</b> <b>Deutschen</b> <b>Einheit</b>	Ab 07:15 10:00 12:00 Ab 13:00 15:00 Ab 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Ökum.Gottesdienst am TV</b> Mittagsaktivierung <b>Einzelbetreuung</b> Gemeinsames Kaffeetrinken <b>Geschichten und Anekdoten</b> Abendessen	
<b>Dienstag,</b> <b>04. Oktober 2022</b>	Ab 07:15 10:15 12:00 Ab 13:00 15:00 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Wer rastet der rostet</b> Mittagsaktivierung <b>Einzelbetreuung</b> <b>Kaffeeklatsch</b> <b>Zeit für Frischluftgenießer</b> Abendessen	
<b>Mittwoch,</b> <b>05. Oktober 2022</b>	Ab 07:15 10:00 12:00 13:00 Ab 15:00  18:00	Frühstücksaktivierung <b>Oktoberfest in der Bauernstube</b> <b>Einzelbetreuung</b> Mittagsaktivierung <b>Kuchenduft liegt in der Luft</b> <b>Kaffeetrinken</b> Abendessen	
<b>Donnerstag</b> <b>06. Oktober 2022</b>	Ab 07:15 10:00 11:00 12:00 15:00 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Begegnung mit Esel</b> <b>Einzelaktivierung</b> Mittagsaktivierung <b>Musikcafe</b> Abendessen	
<b>Freitag,</b> <b>07. Oktober 2022</b>	Ab 07:15 10:00 12:00 13.00 15:00 15:30 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Kegeln in der Bauernstube</b> Mittagsaktivierung <b>Einzelbetreuung</b> Kaffeetrinken <b>Neues aus der Region</b> Abendessen	
<b>Samstag,</b> <b>08. Oktober 2022</b>	Ab 07:15 Ab 10:30 11:00 12:00 Ab 15:00 18:00	Frühstücksaktivierung <b>Frühshoppen</b> <b>Einzelbetreuung</b> Mittagsaktivierung <b>Klöncafe</b> Abendessen	
<b>Sonntag</b> <b>09. Oktober 2022</b>	<b>Ab 07:15</b> <b>Ab 09:30</b> <b>12:00</b> <b>Ab 15:30</b>  <b>18:00</b>	<b>Frühstücksaktivierung</b> <b>Gottesdienst am TV im WB</b> <b>Mittagsaktivierung</b> <b>Kaffeetrinken mit</b> <b>gemütlichem Beisammensein</b> <b>Abendessen</b>	<b>Alle WB</b> 

Die Gottesdienste finden wöchentlich abwechselnd im Haus Monika und Haus Seniorenwohnen im Park statt (Bericht s. S.17). In der Coronazeit durften nur Andachten in den einzelnen Hausgemeinschaften durchgeführt werden.

## TERMINPLÄNE 2023 FÜR JAHRESZEITLICHE FESTE UND FEIERN

Feste und Feiern können unter den aktuellen Corona-Sicherheitsmaßnahmen wieder stattfinden.  
Sie werden vorher durch einen Aushang bekannt gegeben.

### Haus Monika/Haus Alexander

01. Januar	<b>Neujahrsempfang</b> Haus Monika/Haus Alexander 10:00
16. Februar	<b>Weiberfastnacht - Umzug</b> Haus Alex /Haus Monika 10:00 Uhr
20. Februar	<b>Rosenmontagsfeier</b> Haus Alex /Haus Monika 10:00 Uhr
22. Februar	<b>Aschermittwoch Gottesdienst</b> Haus Alex/Haus Monika 10:00
07. April	<b>Karfreitag -Ostereierfärben</b> Haus Alex /Haus Monika
01. Mai	<b>Tanz in den Mai</b> mit Maibaum aufstellen Haus Alex /Haus Monika 15:00 Uhr
Mai	<b>Ausflug zur Walburgawoche</b> in Wormbach
Juni	<b>Musicalbesuch</b> in der Musikakademie
Juli	<b>Schützenfest mit Vogelschießen</b> Haus Monika/ Haus Alex 10:00 Uhr
Oktober	<b>Erntedankfest</b>
Oktober	<b>Oktoberfest</b> 15:00 Uhr
November	<b>Gedenkgottesdienst</b> der Verstorbenen
November	<b>Senioren Adventskaffee</b> der Kirchengemeinde in Schmallenberg
November	<b>Besuch der Kindergartenkinder</b>
Dezember	<b>Weihnachtsfeier mit den Grundschulkindern</b> Haus Monika / Haus Alexander 10:00
06.Dezember	<b>„Nikolausfeier“</b> Haus Monika/ Haus Alexander Ab 15:00 Uhr
Dezember	<b>Weihnachtsfeier</b> Haus Monika / Haus Alex 15:00 Uhr Termin wird noch bekannt gegeben
24. Dezember	<b>Wir warten auf das Christkind</b> Haus Monika / Haus Alexander
31. Dezember	<b>Silvester</b> Jahresrückblick 2023 Haus Monika/ Haus Alexander

### Seniorenwohnen im Park

01. Januar	<b>Neujahrsempfang</b> auf den Wohnbereichen
16. Februar	<b>Weiberfastnacht</b> Bauernstube 10:00 Uhr
20. Februar	<b>Rosenmontagsfeier</b> Bauernstube 10:00 Uhr
07. April	<b>Karfreitag - Ostereierfärben</b>
01. Mai	<b>Tanz in den Mai</b> mit Maibaum aufstellen Foyer 10:00 Uhr
Mai	<b>Ausflug zur Walburgawoche</b> in Wormbach
Juni	<b>Musicalbesuch</b> in der Musikakademie
Juli	<b>Sommerfest</b> mit kulinarischen Köstlichkeiten
Oktober	<b>Erntedankfest</b> Bauernstube
Oktober	<b>Oktoberfest</b> 15:00 Uhr
November	<b>Gedenkgottesdienst</b> der Verstorbenen
Dezember	<b>Weihnachtsfeier mit den Grundschulkindern</b> Bauernstube 10:00
6. Dezember	<b>„Nikolausfeier“</b> Bauernstube Ab 15:00 Uhr
Dezember	<b>Weihnachtsfeier</b> Bauernstube ab 15:00 Uhr Termin wird noch bekanntgegeben
24. Dez.	<b>Wir warten auf das Christkind</b> auf den Wohnbereichen
31. Dez.	<b>Silvester</b> Jahresrückblick 2023 Bauernstube





Park Haus Monika

*Hab Sonne im Herzen,  
ob's stürmt oder schneit,  
ob der Himmel voll Wolken,  
die Erde voll Streit!*

*hab Sonne im Herzen,  
dann komme was mag:  
Das leuchtet voll Licht dir  
den dunkelsten Tag!*

*Hab ein Lied auf den Lippen  
mit fröhlichem Klang,  
und macht auch des Alltags  
Gedränge dich bang!  
hab ein Lied auf den Lippen,*

*dann komme was mag:  
Das hilft dir verwinden  
den einsamsten Tag!*

*Hab ein Wort auch für andre  
in Sorg und in Pein  
und sag, was dich selber  
so frohgemut lässt sein:*

*Hab ein Lied auf den Lippen,  
verlier nie den Mut,  
hab Sonne im Herzen,  
und alles wird gut!  
(Cäsar Flaischlen)*

# Herzlichen Glückwunsch liebe Bewohnerjubilare!

Einen Geburtstagsgruß möchten wir an alle  
Bewohnerinnen und Bewohner richten, die im Jahr  
2023 einen runden Geburtstag feiern.

## Geburtstagsjubilare 2023 im Haus Monika/Alexander

16.01.2023	Grotthoff, Magdalene	85 Jahre
19.01.2023	Kaufmann, Anneliese	100 Jahre
16.02.2023	Knoche, Margret	95 Jahre
24.02.2023	Debrich, Irmgard Anna	95 Jahre
01.04.2023	Kommoss, Gertrud	85 Jahre
05.04.2023	Berghoff, Heinz Siegfried	60 Jahre
21.04.2023	Villwock, Ursula	95 Jahre
23.04.2023	Ewers, Karl-Heinz	70 Jahre
04.06.2023	Albers, Rosel	90 Jahre
19.07.2023	Wenig, Helga	80 Jahre
03.11.2023	Schulte, Christel	85 Jahre

## Geburtstagsjubilare 2023 im Seniorenwohnen im Park

15.01.2023	Padberg, Dorothea Gertrudis	80 Jahre
28.01.2023	Weichert, Gertraude	95 Jahre
17.02.2023	Kroh, Elisabeth Luise	90 Jahre
04.03.2023	Neitemeier, Franz Arnold	65 Jahre
15.05.2023	Schmidt, Heinz Dieter	80 Jahre
22.05.2023	Vornweg, Gertrud	90 Jahre
23.05.2023	Sieben-Rethel, Gerda	100 Jahre
04.06.2023	Drilling, Wilhelm	75 Jahre
14.08.2023	Sommer, Günther	65 Jahre
19.09.2023	Wegener, Anton	80 Jahre
01.10.2023	Kastens, Johann	90 Jahre
21.10.2023	Gersthagen, Bettina	60 Jahre
24.10.2023	Kraft, Theresia Maria	90 Jahre

## DER GEDENKGOTTESDIENST FÜR DIE VERSTORBENEN HAUSBEWOHNER DES LETZTEN KIRCHENJAHRES



Im November bereiten Pfarrerin Ursula Groß, evangelische Kirchengemeinde Gleidorf, und Pastor Klaus Danne, katholische Gemeinde Bad Fredeburg, einen Erinnerungsgottesdienst für die Verstorbenen der Häuser Seniorenwohnen im Park, Haus Monika und Haus Alexander vor.

Die katholischen und evangelischen Christen gedenken im November der Menschen, die im zu Ende gehenden Kirchenjahr verstorben sind. Der Gottesdienst wird ökumenisch gefeiert und mitgestaltet von Mitarbeiterinnen

und Mitarbeitern beider Konfessionen. Eingeladen sind die Angehörigen und Freunde der Verstorbenen, und auch Mitarbeiter der Häuser sind willkommen.

**In diesem Jahr haben wir der Verstorbenen des letzten Jahres am 08.11.2022 in der Pfarrkirche St. Georg in Bad Fredeburg gedacht.**

**Thema des Gedenkgottesdienstes war: *Hinter'm Horizont geht's weiter***

Die Corona-Sicherheitsbestimmungen konnten in der Kirche sehr gut durchgeführt werden.

### *Zum Abschied*

**Joseph von Eichendorff  
(1788-1857)**

*Horcht! Die Stunde hat geschlagen,  
Und ein Schiffer steht an Bord,  
Grüßt noch einmal, und es tragen  
Ihn die Wellen rauschend fort.*

*Sturm wühlt, und die Zeiten bäumen  
Sehnsüchtig sich himmelan,  
Hoch in solcher Wellen Schäumen  
Segle, kühner Steuermann!*

*Und den letzten Becher, Brüder,  
Eh wir hier verlassen stehn,  
Und den letzten Klang der Lieder  
Auf ein freudig Wiedersehn!*

Abenddämmerung über dem Haus Seniorenwohnen im Park

*Wir nehmen Abschied  
von unseren lieben, verstorbenen  
Bewohnerinnen und Bewohnern*



**Verstorbene im Haus Monika /Haus Alexander**

von November 2021 bis November 2022

Tigges Renate	11.11.2021
Tröster, Gisela (KZP)	28.11.2021
Biskoping, Rosemarie	03.12.2021
Lacek, Ernst	03.12.2021
Dobbener, Monika (KZP)	11.12.2021
Rößler, Christel	17.12.2021
Schneider, Thönissen, Hildegard	18.01.2022
Bonrath, Dorothea Josefine	25.01.2022
Petersen, Peter	02.02.2022
Henke, Johannes	08.02.2022
Schäfer, Rolf	24.02.2022
Rinke, Aloys Franz	08.03.2022
Franke, Christine Elisabeth	11.03.2022
Fromme, Wilfried	18.04.2022
Henkel, Dorothea Lena Helene	24.04.2022
Tröster, Agathe	30.04.2022
Gerke, Barbara (KZP)	03.05.2022
Quick, Anna Katharina	03.05.2022
Kaiser, Klara	07.05.2022
Paetsch, Siegfried	11.07.2022
Krämer, Christel	29.07.2022
Husse, Emma (KZP)	11.08.2022
Müller, Elisabeth Theresia	24.08.2022
Häsel, Irmgard	31.08.2022
Kleine, Marlene	29.08.2022
Bölker, Rudolf	08.10.2022
Dettmar, Brigitte	18.10.2022
Volpert, Hildegard	19.10.2022

**Verstorbene im Seniorenwohnen im Park**

von November 2021 bis November 2022

Sasse, Agnes	07.12.2021
Mettner Erich	11.12.2021
Loerwald, Winfried	10.01.2022
Langner, Hubert	28.01.2022
Pöttgen, Marie-Luise	22.02.2022
Bathen, Helmut	15.04.2022
Schober, Adelheid	25.04.2022
Schauerte, Lucie	07.05.2022
Mengeringhausen, Ingeborg Antonia	24.05.2022
Schran, Hermann Günter	10.06.2022
Becker, Maria	06.07.2022
Müller, Rudolf Bernhard	15.07.2022
Grobbel, Gisela Martha	26.08.2022

# BEWOHNER STELLEN SICH VOR

**Liebe Leserinnen und Leser,**

ich heiße Anton Wegener, mit Spitznamen Toni und komme gebürtig aus Nuttlar. Dort bin ich auch zur Schule gegangen. Nach der Schule habe ich bei Mönig in Nuttlar Schlosser gelernt. Beruflich bin ich dann zum Konstrukteur und später in Werl zum Formenbauer (Abteilungsleiter) aufgestiegen. Verheiratet war ich nicht, die Richtige habe ich nie gefunden.

In meiner Freizeit habe ich sehr viel Tischtennis gespielt. Im Tischtennis habe ich auch einige Turniere bestritten. Durch meine 60 jährige Mitgliedschaft im Tischtennisverein, habe ich die Ehrenurkunde verliehen bekommen.

Für die Turniere habe ich Vereinsübergreifend den technischen Ablauf geplant. Mit dem Verein bin ich auch häufig verreist, unter anderem nach Prag.

Viele Grüße

*Anton Wegener*



*Herr Anton Wegener*

**Lieber Leser des Monikaners,**

mein Name ist Elisabeth Himmelreich, ich wurde am 28.09.1944 in Fleckenberg geboren. Mein Vater war Eisenbahner und arbeitete in Schmallenberg am Bahnhof. Ich hatte noch 10 Geschwister, wir waren 3 Jungen und 8 Mädchen. So war bei uns immer viel Leben im Haus, zu dem auch eine kleine Landwirtschaft gehörte. Am 30. Mai 1969 heiratete ich meinen Mann Gerhard, mit dem ich 50 Jahre glücklich zusammenlebte. Er verstarb vor 3 Jahren. Gemeinsam sind wir viel gewandert, z.B. auf Mallorca oder in den Bergen, am wilden Kaiser, Reit im Winkl und BergdesGarden.

Wir haben zusammen 5 Söhne und da wir eine sehr musikalische Familie waren, spielte jeder ein Instrument. Wir sind sogar des öfteren als Musikgruppe aufgetreten...

Ich erfreue mich jetzt an meinen 8 Enkelkindern. Ich singe immer noch gerne und freue mich jedes Mal wenn hier im Haus Musik angeboten wird.

Mit Gottes Segen grüße ich Sie herzlich,

*Elisabeth Himmelreich*



*Frau Elisabeth Himmelreich*



### Guten Tag liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Anneliese Salomon, geb. Böhl. Ich bin ein kleines Christkind, weil ich am 24. Dezember 1929 in Weidenhausen Kreis Wittgenstein geboren bin. Ich wog ganze 750 gr. Mein Zwillingsbruder hat leider nicht überlebt. Meine Eltern wohnten in der Schule, da mein Vater dort als Lehrer tätig war. Ich hatte eine sehr schöne Kindheit. Wir Kinder konnten draußen in Ruhe spielen, da kaum Autoverkehr war.

Die Jahre zwischen 10 bis 14 verbrachte ich bei meiner Tante und bei meinem Onkel. Sie wohnten in Berghausen. Nachmittags sind wir mit Pferd Flora und dem vollgeladenen Wagen (Kisten mit Nägeln und Schrauben) zum Bahnhof Raumland gefahren. Das war immer eine erlebnisreiche Fahrt. In den Jahren danach habe ich ein Praktikum im Krankenhaus gemacht und Kurse für Schreibmaschine und Steno belegt. Anschließend habe ich mich in Bad Mergentheim als Sekretärin beworben und die Stelle bekommen. Es waren ein paar wunderschöne Jahre.

Darauf ging ich zurück in meine Heimat Aue-Wingeshausen. Dort arbeitete ich in der Landarztpraxis. Sonntags gingen meine Freundinnen und ich in den Starkschen Saal zum Tanzen. Dort habe ich auch meinen Mann kennengelernt. Wir sind zusammengeblieben und haben geheiratet. Zwei Kinder haben das Licht der Welt erblickt. Unsere Tochter Benita und unser Sohn Robert.

Wir wollten so gerne ein kleines Häuschen bauen und haben es auch geschafft. Wir hatten eine sehr gute Nachbarschaft. Wir feierten viele Feste gemeinsam und es war selbstverständlich, wenn Not am Mann war, dass wir und gegenseitig halfen.

Leider ist mein Mann früh verstorben. Doch ich habe



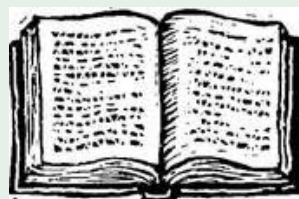
*Frau Anneliese Salomon*

drei prächtige Enkelkinder, die schon erwachsen sind. Mein Enkelkind Max ist schon verheiratet und baut mit seiner Frau Alica ein Haus.

Ich liebe meinen Garten, meine Blumen und überhaupt die ganze Natur. Hier im Garten von Haus Alexander habe ich schon viele schöne Stunden verbracht.

Für heute wünsche ich Ihnen alles Liebe und Gute und viele schöne Stunden in unserem Haus Alexander.

*Anneliese Salomon*





Frau Gisela Kremer

## DER BEWOHNERBEIRAT 2023

Frau Gisela Krämer ist Heimbeiratsvorsitzende

**Die Hausbewohner und ihre Angehörigen können sich mit ihren Fragen und Vorschlägen an die 1. Vorsitzende Frau Gisela Krämer, wohnhaft im Haus Monika, wenden.**

Am 21.05 2021 fand die Wahl zur Mitwirkung des Nutzerinnen- und Nutzerbeirats statt. Stellvertreter/-innen von Frau Krämer sind Frau Hedwig Schmidt, Frau Hildegard Knoche, Herr Walter Geuke und Frau Elisabeth Debrich. Zum neuen Heimbeirat gehört auch das externe Mitglied Frau Rita Godmann.

Das Heimgesetz garantiert älteren Menschen sowie pflegebedürftigen oder behinderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in einem Heim leben, dass sie in Ange-

legenheiten des Heimbetriebs mitwirken dürfen. Hierunter fallen auch die Maßnahmen, die die Sicherung der Qualität der Leistungen des Heimträgers dienen, sowie Vereinbarungen, die der Heimträger mit den Pflegekassen und den Sozialhilfeträgern über die einzelnen Leistungen des Heims, deren Qualität und den Preis trifft (§ 1 Abs. 2 Heimmitwirkungsverordnung).

*Im Wohn- und Teilhabegesetz (WTG) ist im § 22 Abs.2 die „Mitwirkung und Mitbestimmung der Nutzerinnen und Nutzer geregelt, welche Aufgaben und Mitwirkung dem Beirat unterliegen. Hierunter fallen Fragen zur Unterkunft, Betreuung und Aufenthaltsbedingungen aber auch Grundsätze der Verpflegungsplanung, der Freizeitgestaltung und der Hausordnung in der Einrichtung.“*

## HAUSINTERNE FORTBILDUNGEN 2022

**Um die Qualität der Pflege- und Betreuungsleistungen langfristig zu sichern und kontinuierlich zu verbessern werden häufig Schulungen für die Mitarbeiter durchgeführt**

Die Fortbildungen und Schulungen zur Qualitätswahrung der Pflege- und Betreuungsleistungen konnten wieder als Präsenzveranstaltungen stattfinden. Auch Online-Seminare wurden genutzt. Die Fortbildungen mit Dr. Stuhlmann fanden regelmäßig in der Bauernschänke statt. Auch das 1. Hilfe Seminar war gut besucht.



Die Malteser Unterweisung für Ersthelfer

## GESPRÄCHSRUNDE MT SEELSORGERIN GERTRUD HUPE



**Die Gesprächsrunden mit Seelsorgerin Gertrud Hupe-Emmerich fanden 2022 regelmäßig im Haus Monika/Alexander statt.**

Zum Thema "Was ich noch sagen und fragen wollte zu Gott und der Welt" gab es immer wieder neuen Gesprächsbedarf mit immer wieder anderen Schwerpunkten. Leider beendet Frau Hupe ihre Tätigkeit in der Seelsorge zum Ende des Jahres 2022 bei uns im Haus. Wir werden sie sehr vermissen und bedanken uns auf das Herzlichste im Namen der Bewohner/innen für ihre wertvolle ehrenamtliche Tätigkeit. Wir wünschen ihr alles erdenklich Gute!

## DIE KATHOLISCHE KOMMUNIONFEIER

*Wir freuen uns, dass die Katholische Kommunionfeier regelmäßig stattfinden kann. Sie findet aufgrund der Sicherheitsvorschriften wegen Corona immer Mittwochs im Haus Monika statt.*

Die Hausbewohner/-innen freuen sich sehr über die regelmäßig stattfindenden Kommunionfeiern. Zum aktuellen Team gehören die ehrenamtlichen Kommunionhelferinnen des Wortgottesdienst - Leiterteams Gertrud Hupe-Emmerich, Johanna Droste, Anne Blais und Margret Olles.

Neben den wöchentlichen Kommunionfeiern hält Pastor Klaus Danne einmal im Monat die Messe. Er wird durch Herrn Heinrich Hupe unterstützt.

Ein herzliches Dankeschön im Namen der Hausbewohner und der Hausleitung für das großartige Engagement.

Besonderer Dank an das Ehepaar Gertrud und Heinrich Hupe, die ihre ehrenamtliche Tätigkeit zum Ende des Jahres 2022 beenden werden. Die Bewohner/-innen werden die liebevoll gestalteten Gesprächsrunden und Kommunionfeiern mit ihnen sehr vermissen.



*Von links: Herr Heinrich Hupe, Herr Pastor Klaus Danne und Frau Hupe-Emmerich*

## DER EVANGELISCHE GOTTESDIENST



*Das Gottesdienstteam (von links): Frau Monika Kockelke, Frau Pfarrerin Ursula Groß, Frau Jutta Dellweg*

*Die Hausbewohner/-innen freuen sich, dass der evangelische Gottesdienst regelmäßig stattfinden kann. Solange die Sicherheitsvorschriften aufgrund von Corona eine Rolle spielen, finden die Gottesdienste im Haus Monika statt.*

Der Gottesdienst wird von Pfarrerin Ursula Groß und ihrem engagierten Team von ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen gestaltet. Der genaue Termin wird per Aushang bekannt gegeben.

Die Helfer/innen sind: Jutta Dellweg, Monika Kockelke und an der Orgel Reinhard Wulbeck.

Ein herzliches Dankeschön an das gesamte Team im Namen der Hausbewohner und der Hausleitung für das großartige Engagement.



## NIKOLAUS KOMM IN UNSER HAUS...!

„Draußen vom Walde komm ich her...“ Der Nikolaus besuchte jede/n Bewohner/-in und überreichte ihm/ihr einen Stutenkerl. Außerdem las er wichtiges aus seinem goldenen Buch vor! Danke an Rita Schmoll und Edith Lipke!





## ST. MARTIN

Sehr kreative St. Martinslater-  
nen wurden in den drei Häu-  
sern gebastelt! Sie sorgten für  
gemütliches Licht in der dunklen  
Jahreszeit. Alle hatten viel Spaß!  
Danke den einfallsreichen All-  
tagsbegleiterinnen!

## PLÄTZCHENBACKEN IN DER VORWEIHNACHTSZEIT!





## GEMEINSAMES BAUMSCHMÜCKEN



## DIE CARITAS BAD FREDEBURG ÜBERREICHT GESCHENKE

Herzlichen Dank dem Vorstand der Caritas Frau Elisabeth Weber und Frau Ingrid Beule für die wunderschönen Geschenke an die Hausbewohner/-innen. Die von Hand gebastelte Dekoration für jede/n Einzelne/n sorgte für viel Freude. Außerdem überreichten sie dem Sozialen Dienst Joana Frevel für jedes Haus ein ausgesuchtes Spiel, welches die Bewohner auf der Weihnachtsfeier ausgepackt haben.



Herzlichen Dank an die Caritas im Namen der Mitarbeiter für die Geldspende, die sie als Anerkennung für ihre Arbeit in der Coronazeit bekommen haben.



## KONZERT DER SCHULE AM WILZENBERG

Die Schulband der 9. Klasse der Schule am Wilzenberg Schmallenberg hat für die Bewohner/-innen im Innenhof Haus Alexander. Bei kaltem, aber sonnigen Wetter spielten sie stimmungsvolle Stücke, die alle erfreuten!

## DER FRAUENCHOR DORLAR GAB EIN FENSTERKONZERT

Wegen der Sicherheitsvorkehrungen für Corona sangen sie erst vor dem Haus Monika und danach im Innenhof Alexander, wo ein Feuer und Kaffee zum Aufwärmen bereit stand!



## POST MIT HERZ

Jeden Tag in der Adventszeit kamen wieder Briefe und Postkarten der Aktion "Post mit Herz" aus ganz Deutschland an! Die Freude war groß! Viele wurden von den Bewohnern/-innen beantwortet.





## WEIHNACHTEN 2021

Aufgrund der Sicherheitsvorkehrungen wegen Corona wurde wieder ohne Angehörige gefeiert. In jedem Haus fand eine festlich gestaltete Weihnachtsfeier mit Musiker, leckerem Buffet und weihnachtlichen Gedichten und Geschichten statt.









## DER WEIHNACHTSENGEL IST UNTERWEGS!

Danke im Namen der Bewohner an Rita Schmolz und die Spender der Geschenke!



## SYLVESTER...

...mit selbstgebackenen Brezeln und DINNER FOR ONE!  
Auf ein gutes Jahr 2022!!





## IM JANUAR VIEL SCHNEE!



Das Jahr fing mit viel Schnee und Kälte an!





## DIE SCHULKINDER DER GRUNDSCHULE

Endlich nach zweijähriger Pause durch Corona waren die bunt kostümierten Schüler/-innen und die Lehrer/-innen der Kath. Grundschule Bad Fredeburg wieder zu Besuch. Unter lautem Helau und Alaaf sangen sie Karnevalslieder vor allen drei Häusern! Zum Dank warfen die Bewohner und Betreuer/-innen Kamelle aus den Fenstern und von den Balkonen!





**KARNEVALS-  
IMPRESSIONEN  
AUS DEN  
HÄUSERN!**

## PLAKAT DER GRUNDSCHÜLER

Die Grundschüler haben ein gebasteltes Plakat für jedes Haus vorbeigebracht und sich für Karneval bedankt! Wir bedanken uns ebenfalls!



## MORGENRUNDEN





## BASTELAKTION VOR OSTERN





## POST MIT HERZ ZU OSTERN

Jede/r Bewohner/-in bekam durch die deutschlandweite Aktion "Post mit Herz" wieder eine liebevoll geschriebene Postkarte oder Osterbrief. Es kamen 99 Briefe und Postkarten aus ganz Deutschland an. Danke den Schreibern /-innen!



## OSTERGRUSS DER KFD

Die Bewohner/-innen haben sich sehr über die geweihten Buchsbaumzweige und die Ostergrüße der KFD St. Georg Bad Fredeburg gefreut!



Dieser Ostergruß ist von den Alltagsbegeisterinnen im Haus Alex gebastelt worden und war auf Ostern auf jedem Teller dekoriert.





## OSTERIMPRESSIIONEN



Ostereierfärben kurz vor Ostern ist in den Häusern Tradition. Die Vorfreude auf Ostern steigt. Alle hatten viel Spaß!



Lustige Ostereiersuche mit Alltagsbegleiterin Irmi! Erinnerungen an die Kindheit werden geweckt!





## „DER MAI IST GEKOMMEN...“

Am 1. Mai werden in den Häusern Maibäumchen aufgestellt und gemeinsam geschmückt. Dabei wird Maibowle getrunken und es werden Frühlingslieder gesungen. Der Musiker Herr Malau sorgt für Stimmung und es wird auch mal das Tanzbein geschwungen!





## MAIKONZERT

Die Musikklasse 7b der Schule am Wilzenberg Schmalenberg gab ein schönes Konzert im Innenhof von Haus Alexander. Die Bewohner/-innen genossen die Musik bei herrlichem Sonnenschein!



## MORGENKREIS IN FRÜHJAHRSSONNE

Die ersten warmen Sonnenstrahlen locken nach draußen! Gern wird der Morgenkreis draußen an frischer Luft veranstaltet. Alle genossen das Eis bei bester Stimmung!





## DOSENWERFEN

Spiele sorgen immer für Abwechslung und gute Laune!

## MUSICAL DER GRUNDSCHULE

„Der Magische Pinsel“, hieß das Stück, zu dessen Generalprobe unsere Bewohner/innen eingeladen waren. Das turbulente Musical mit sehr schönem Bühnenbild, tollen Kostümen und Gesang fand unter der Leitung von Nils Albers Anfang Juni im Kurhaus in Bad Fredenburg statt. Allen hat es sehr gut gefallen!





## ERNTEGLÜCK

Im hauseigenen Garten wurde fleißig geerntet! Es gab Himbeeren, Stachel-, Johannis-, und Erdbeeren. Die Hochbeete eignen sich für die Bewohner/innen hervorragend zum Anbauen von Gemüse, Salat und Obst. Tomaten und Zucchini wachsen am Besten im Gewächshaus des Haus Alexander! Im Spätsommer werden im Garten und Park des Hauses Äpfel, Pflaumen und Birnen gepflückt.



## NEUE HAUSHÜNDIN „ROSI“

Liebling der Bewohner/-innen im Haus Alex ist die quirlige kleine Malteser-Bolonka Hündin Rosi, die alle auf Trab hält, besonders Frauchen Veronika!

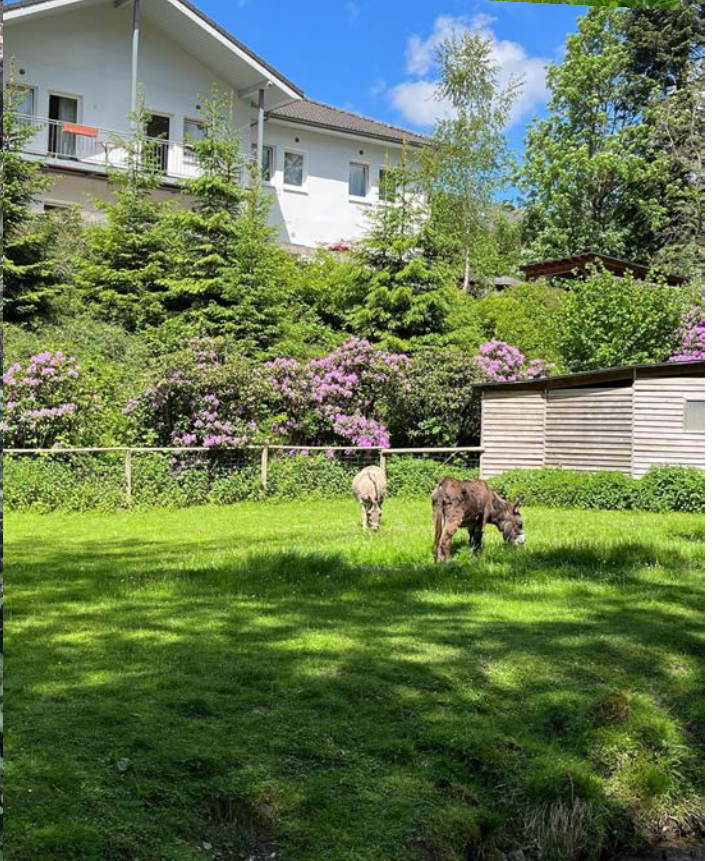




## SOMMERLICHE PARKIMPRESSIONEN

Die prächtigen Rhododendren sind die Wahrzeichen des Parks. Wenn sie in kräftigen pink und lila-Tönen im Juni blühen, ist das die schönste Zeit im Park! Ein Spaziergang in dieser Pracht vorbei an den Pferden, Alpakas, Ziegen und Esel ist Labal für die Seele!







## SOMMERFEST IM HAUS MONIKA

Das Wetter spielte an diesem Tag nicht ganz mit, aber dafür war die Stimmung um so besser!  
Herzlichen Glückwunsch der Schützenkönigin Frau Hedwig Schmidt und der Vizekönigin Frau Elfriede Henke!







## SOMMERFEST IM SENIORENWOHNEN IM PARK

Bei herrlichem Wetter konnte draußen gefeiert werden! Es gab frische Grillwürstchen und leckere Salate. Danach wurde mit Herrn Malau an der Gitarre gesungen und geschunkelt!





## SOMMERFEST IM HAUS ALEXANDER

Die Stimmung war hervorragend und die Grillwürstchen mit den frischen Salaten haben allen sehr gut geschmeckt!  
Herzlichen Glückwunsch dem diesjährigen Schützenkönig Herrn Anton Borgard und der Vizekönigin Frau Anneliese Salamon!





## DER EISWAGEN SORGT FÜR ABKÜHLUNG

Wir hatten viele sehr heiße Tage im Sommer! Da sorgt der Eiswagen für Abkühlung zur Freude der Bewohner!



## „KNEIPPSCHES FÜSSETRETEN“

Herrliche Abkühlung an den heißen Tagen!





## KEGELN - BELIEBTE ABWECHSELUNG

Einmal in der Woche wird in den Häusern kegelt! Die Bewohner/-innen lieben die Geselligkeit und die Bewegung. Der Sieger wird zum Schluss gefeiert!

## SCHÜTZENFEST IN BAD FREDEBURG

Es ist ein Erlebnis für die Bewohner/-innen sich auf dem Fredeburger Schützenfest den Zug anzusehen, der direkt am Haus vorbeizieht!





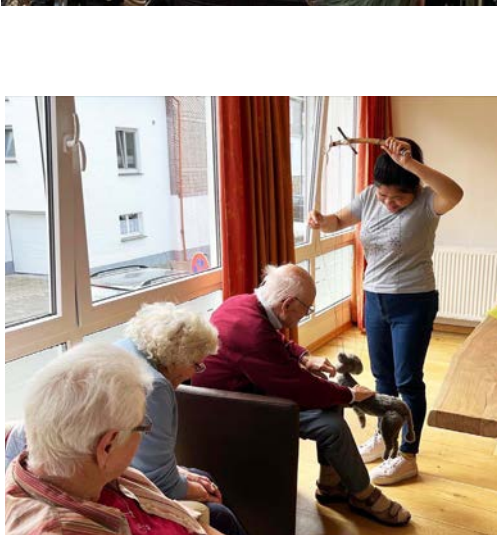
## DAS INSEKTENHOTEL

Das Aufstellen und Bestücken der neuen Insektenhotels war eine gemeinsame Unternehmung, die auf viel Interesse gestoßen ist. Etwas Sinnvolles für die Umwelt tun und nachhaltig an ihrem Erhalt mitwirken war das Anliegen von Initiatorin Joana Frelve und ihrem Team.



## MARIONETTENTHEATER ZU GAST

Das Marionettentheater Hartmann aus Bochum gastierte mit dem Stück Till Eulenspiegel im Haus Monika. Alle waren begeistert von den ein Meter großen Puppen mit handgeschneiderten Kostümen und dem schönen Bühnenbild!







## TIERISCHER BESUCH IN DEN MORGENRUNDEN

Die Esel Molly und Iggi waren der Mittelpunkt der Morgenrunden (im Seniorenwohnen im Park auf der linken Seite und im Haus Monika rechts). Alle hatten viel Spaß und die Esel genossen die Streicheleinheiten und Leckerlis!





## DIE „STEINE BEMALEN-AKTION“

Die Sommeraktion „Steine bemalen“ hat allen viel Spaß gemacht! Die meisten der Steine wurden gemeinsam im Park des Hauses gesammelt, gesäubert und dann bemalt! Jetzt kann man die Kunststücke draußen und drinnen bestaunen!







## DIE ÄPFEL-SELBST GE-PFLÜCKT..

...von hauseigenen Apfelbäumen...



...und gemeinsam zubereitet...

...und zu leckerem Apfelmues gekocht! Das nachhaltige Versorgungskonzept soll die Lebens- und Betreuungsqualität der Bewohner verbessern. Das Anbauen und Verarbeiten eigener Produkte aus dem Garten führt zu mehr körperlicher und geistiger Aktivität. Durch Tätigkeiten, die bereits früher zum Familienleben gehörten, wie z.B. Marmeladen einkochen oder die Ernte von Obst, wird die Identifikation mit dem neuen Zuhause gestärkt.





## LEBEN AUF DEM BAUERNHOF...

bedeutet auch mal „mit anpacken!“ Wer möchte und Spaß an der Arbeit auf dem Hof hat, kann gerne mithelfen. Sei es fegen, misten, gärtnern, oder Obst und Gemüse ernten... ! Man bleibt fit und ist in Bewegung! Viele Bewohner kommen vom Land, helfen gerne und fühlen sich durch die Mitarbeit gebraucht und bestätigt.



## DAS BIKE-LABYRINTH

Mit dem BikeLabyrinth können die Bewohner/-innen 600 verschiedene Routen virtuell mit dem Fahrrad fahren, sie müssen dabei selbst trampeln und können bestimmen, welche Richtung sie fahren möchten. Verschiedene Bewohner/-innen haben es getestet und sehr viel Spaß gehabt. Es ging nach Venedig, Kopenhagen oder an die Copacabana! Eine Bewohnerin unternahm eine Tour durch Münster um zu sehen, wo ihre Enkeltochter studiert.





## DAS OKTOBERFEST

Herr Bayer hat mit seinem Akkordeon für viel Stimmung und gute Laune gesorgt! Es wurde gesungen geschunkelt! Auch der Apfelstrudel mit Vanilleeis hat allen sehr geschmeckt. Ein leckeres Bierchen war die Krönung!





## DER GOLDENE HERBST





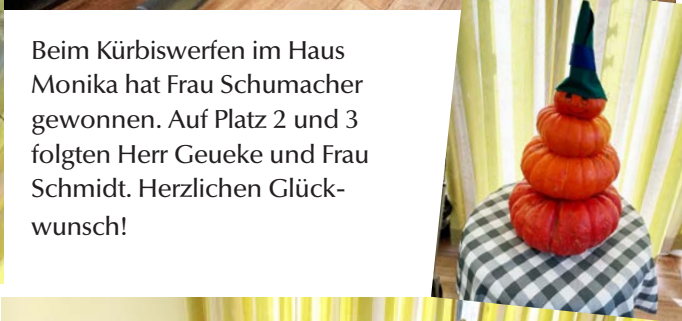
## BASTELN FÜR DAS KÜRBISFEST





Das Kürbisfest im Haus Seniorenwohnen im Park hat allen viel Spaß gemacht! Der Hut des Kürbismännchens musste abgeworfen werden! Herzlichen Glückwunsch Herrn Kastens für den 1. Platz ! Herr Schmidt und Herr Reinartz wurden 2. und 3.! Nach der Siegerehrung wurde gesungen und getanzt!





Beim Kürbiswerfen im Haus Monika hat Frau Schumacher gewonnen. Auf Platz 2 und 3 folgten Herr Geueke und Frau Schmidt. Herzlichen Glückwunsch!





Frau Sandra Hebbecker (links) feierte am 01.11.2021 ihr **10jähriges Jubiläum**. Herzlichen Dank für die treue und engagierte Mitarbeit. Herzlichen Glückwunsch!



Frau Birgit Quaas (Mitte) feierte am 01.09.2022 ihr **30jähriges Jubiläum!** Herzlichen Dank für die treue und engagierte Arbeit als Pflegedienstleitung. Herzlichen Glückwunsch!

## MITARBEITERJUBILARE

Wir gratulieren den Jubilaren aufs Herzlichste und bedanken uns für die treue und engagierte Mitarbeit. Wir wünschen alles Gute und Glück und Gesundheit! Weiterhin wünschen wir uns eine gute Zusammenarbeit!



Verabschiedung von Verwaltungsleitung Mechtild Hessmann

Herzlichen Dank Frau Mechtild Hessmann für knapp 13 Jahre engagierte Arbeit als Verwaltungsleitung. Begonnen hat sie am 11.08.2009 und Anfang 2022 hat sie das Zepter an Lennart Frevel weitergegeben. Wir wünschen ihr nur das Beste und alles Gute für ihren Ruhestand!

## MITARBEITER-VERABSCHIEDUNGEN

Wir bedanken uns auch im Namen der Hausbewohner/-innen sehr herzlich für die gute Mitarbeit und wünschen alles Gute für die Zukunft!



Verabschiedung von Elisabeth Leismann, Christiane Caplan, Hausleitung Helga Piepho und Jolante Scheredega (von links).

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den vier treuen langjährigen Mitarbeiterinnen, die nun in ihren wohlverdienten Ruhestand gehen:

Von links:

Frau Elisabeth Leismann, die über 20 Jahre mit kurzer Unterbrechung im Haus Monika/Alexander tätig war.

Frau Christiane Caplan, die seit 01.05.2009, also 13 Jahre im Haus Alexander gearbeitet hat.

Frau Helga Piepho, die seit 19.04.2005 und somit 17 Jahre als Hausleitung im Haus Alexander war.

Frau Jolante Scheredega, die seit 16.04.2007 gut 15 Jahre im Haus Monika war.

Wir sind sehr traurig und wünschen allen Gesundheit und Glück für ihren Ruhestand!





Frau Ilse Lohmann feierte am 17.05.2022 ihren 85. Geburtstag. Herzlichen Glückwunsch!



Frau Maria Grewe feierte am 15.03.2022 ihren 85. Geburtstag. Herzlichen Glückwunsch!



Herr Anton Borgard feierte am 25.08.2022 einen 85. Geburtstag. Herzlichen Glückwunsch!

## GEBURTSTAGSJUBILARE

Herzlichen Glückwunsch allen Bewohner-Jubilaren 2022. Einige von ihnen sind auf den Bildern zu sehen. Wir wünschen allen viel Glück und Gesundheit!

Gern werden die Geburtstage im Bistro im Haus Monika, im Wintergarten des Haus Alexander oder in der Bauernschänke vom Haus Seniorenwohnen im Park mit der Familie und Freunden gefeiert.



Frau Elisabeth Grobbel feierte am 08.07.2022 ihren 90. Geburtstag. Herzlichen Glückwunsch!



Frau Hildegard Knoche feierte am 10.05.2022 ihren 85. Geburtstag. Herzlichen Glückwunsch!



Herr Rüdiger Reinartz feierte am 24.02.2022 seinen 70. Geburtstag. Herzlichen Glückwunsch!



Herr Peter Hartel feierte am 30.08.2022 seinen 85. Geburtstag! Herzlichen Glückwunsch!





## VORSTAND DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT HSK E.V. WIEDERGEWÄHLT

**Die Vorsitzenden Petra Vollmers-Frevel und Georg Fuhs sind bei der diesjährigen Mitgliederversammlung 2022 der Alzheimer Gesellschaft HSK e.V. einstimmig wiedergewählt worden.**

Die Versammlung fand zum 15ten Male in der Bauernstube des Hauses Seniorenwohnen im Park statt. Auch Matthias Frevel als Kassenwart wurde in seinem Amt bestätigt. Herr Fabian Rennerich ist neuer Kassenprüfer

und Ludwig Stevermann ist neuer Beisitzer.

Der Verein ist Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und Mitglied des Landesverbandes NRW und möchte mit seinen Informationsangeboten über die Krankheit Demenz aufklären und die Situation für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen verbessern helfen. Weitere Informationen: [www.alzheimer-hsk.com](http://www.alzheimer-hsk.com)



## VORTRÄGE ZUM THEMA DEMENZ

**Die regelmäßig stattfindenden Vorträge der Alzheimer Gesellschaft HSK in Kooperation mit dem Haus Seniorenwohnen im Park werden von vielen pflegenden und betreuenden Angehörigen und Betroffenen mit großem Interesse besucht.**

Dr. Wilhelm Stuhlmann aus Düsseldorf, Arzt für Psychiatrie, Neurologie und klinische Geriatrie bietet immer wieder neue Themenschwerpunkte in seinen Vorträgen an. Auch die anschließende Frage- und Diskussionsmöglichkeit wird gerne von den Zuhörern genutzt.

Die öffentlichen Vorträge finden alle 2 Monate statt, werden in der Presse, durch Aushänge in den Häusern und im Internet unter [seniorenwohnen-im-park.de](http://seniorenwohnen-im-park.de), [pflegezentrum-haus-monika.de](http://pflegezentrum-haus-monika.de) und unter [alzheimer-hsk.com](http://alzheimer-hsk.com) angekündigt, sind kostenfrei und richten sich



*Dr. Wilhelm Stuhlmann, Arzt für Psychiatrie, Neurologie und klinische Geriatrie*

an pflegende Angehörige, Betroffene und Interessierte. Coronabedingt konnten 2022 nur die Vorträge am 10. Mai mit dem Thema: „MEDIKAMENTE IM ALTER“ und zum Weltalzheimerstag „DEMNZ UND BINDUNG“ stattfinden.



## ZUM WELTALZHEIMERTAG 2022

### Das Demenznetzwerk HSK lüdt ein zum Gesundheitstag am 22. September 2022

„Gesundheit braucht ein lachendes Herz!“  
Vortrag von Fernseharzt Doc Esser und Fachvorträge zum Thema Demenz

Am 21. September jeden Jahres ist Welt-Alzheimer-tag. Dieses Jahr stand der Tag in Deutschland unter dem Motto „Demenz – verbunden bleiben“. Weltweit und auch überall in Deutschland finden rund um den Welt-Alzheimerstag vielfältige Aktionen statt, um auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen.

**Deutschlandweites Motto der Deutschen Alzheimer Gesellschaft: „Demenz – verbunden bleiben“**

Im Rahmen dieses Tages lüdt das Demenznetzwerk HSK zum Gesundheitstag am Donnerstag, 22. September in der Zeit zwischen 13:00 bis 20:00 Uhr in die Mescheder Stadthalle ein. Im Fokus standen Fachvorträge, Erfahrungsberichte und das Kennenlernen moderner Hilfsmittel rund um das Thema Demenz. Abgeschlossen wurde der Gesundheitstag mit dem Vortrag des bekannten Fernseharztes Doc Esser. „Wir wollen mit dem Fachtag einen kleinen Beitrag leisten und Fachpublikum und Bevölkerung für die ansteigende Anzahl an Demenz erkrankter Menschen sensibilisieren“, erklärte Christian Rademacher als Geschäftsstellenleiter des Demenznetzwerks HSK.

Die Veranstaltung startete mit dem Erfahrungsbericht „Meine Mutter hatte Demenz“ von Georg Fuhs, der sich seit der Betroffenheit im engen familiären Umfeld für dieses Thema stark macht. So ist er sowohl im Demenznetzwerk HSK, als auch als 2. Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft HSK e.V. aktiv.

Um rechtliche Fragen bei Demenz ging es im Vortrag von Rechtsanwalt Dr. Bernd-Dieter Pheiler. Themen wie „gesetzliche Betreuung, Geschäftsfähigkeit, Vorsorgevollmacht, Fahrtauglichkeit,“ usw. wurden erörtert.

**Fachvorträge zum Thema „Bindung“ von Dr. Stuhlmann und „Integrative Validation“ von IVA-Trainerin Andrea Brinker**

Die Bedeutung der Bindung bei Demenz wurde anschließend von dem Arzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie und Klinische Geriatrie Dr. Wilhelm Stuhlmann in seinem Vortrag mit anschließender Frage- und Diskussionsmöglichkeit dargestellt. Eine gute Bindung schafft Vertrauen und sorgt für Wohlbefinden bei Menschen mit Demenz.

Die Referentin Andrea Josefa Brinker machte in ihrem Beitrag die Welt der Menschen mit Demenz durch die Integrative Validation nach Nicole Richard® (IVA) erlebbar.

Die IVA ist eine Umgangsform, die sich an der persönlichen Sicht- und Erfahrungswelt der Menschen mit Demenz orientiert.

Alle Referenten, Experten und Mitglieder des Demenznetzwerk HSK standen für Fragen nach den Vorträgen zur Verfügung.

Im Foyer der Stadthalle hatten die Besucher die Möglichkeit, eine Reihe moderner Hilfsmittel rund um das Thema Demenz kennenzulernen. Der Gesundheitstag wurde abgerundet durch einen Vortrag des bekannten Fernseharztes Doc

Esser. „Gesundheit braucht ein lachendes Herz“- so lautete nicht nur das Motto des Bühnenprogramms

Erleben - Begleiten - Rechtliche Fragen

# Gesundheitstag Demenz

22. September 2022

13:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Stadthalle Meschede, Winziger Platz 10a, 59872 Meschede

**DEMENTZ NETZWERK HOCHSAUERLANDKREIS**

**Freier Eintritt**  
**Ohne Anmeldung**

18:30 Uhr: Vortrag von Doc Esser  
Gesundheit braucht ein lachendes Herz  
Facharzt, Fernseh-, Podcast- und Hörfunkmoderator

Informationen zum weiteren Programm finden Sie unter:  
[www.demenznetzwerke-hsk.de/](http://www.demenznetzwerke-hsk.de/)

Das Demenznetzwerk HSK lüdt zu Vorträgen und Erfahrungsberichten ein

**Kontakt für Rückfragen:**  
Georg Fuhs, 2. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft HSK  
Telefon: 0170 - 412 7099 / E-Mail: [georg@georg-fuhs.de](mailto:georg@georg-fuhs.de)

von Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser (besser bekannt als „Doc Esser“), sondern auch sein Lebensprinzip. Wir lassen uns viel zu oft verführen, von Gesundheitsversprechen der Industrie, kaufen sogenannte Superfoods, anstatt die gesunde, regionale Vielfalt zu schätzen, oder versuchen mit den verrücktesten Geräten unseren Körper zu kontrollieren. Die Veranstaltung richtete sich sowohl an das Fachpublikum aus der Altenhilfe, als auch an Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz.

### Hintergrundinformationen zum Weltalzheimerstag

Der Welt-Alzheimerstag wurde 1994 von Alzheimer's Disease International (ADI) mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. ADI, die internationale Vereinigung von Alzheimer-Gesellschaften in 95 Ländern, koordiniert die Aktivitäten weltweit. Von der Alzheimer-Krankheit und anderen Demenzformen sind Menschen unabhängig von Nationalität, Hautfarbe und Kultur betroffen. Überall geht es darum, eine breite Öffentlichkeit auf die Situation der insgesamt mehr als 50 Millionen Demenzkranken und ihrer Familien aufmerksam zu machen. Mehr Informationen: [www.welt-alzheimerstag.de](http://www.welt-alzheimerstag.de)  
Heute leben in Deutschland etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenzerkrankungen. Ungefähr 60 Prozent davon leiden an einer Demenz vom Typ Alzheimer. Ihre Zahl wird bis 2050 auf 3 Millionen steigen, sofern kein Durchbruch in der Therapie gelingt.

### Die Alzheimer Gesellschaft HSK e.V.

Die Alzheimer Gesellschaft HSK e.V. ist eine Selbsthilforganisation und besteht seit 2006. Sie ist Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V..

#### Ziele:

- Beratung und Unterstützung pflegender Angehöriger
- Öffentlichkeitsarbeit und Informationen zur Verbesserung der Pflegesituation

#### Kontakt:

Petra Vollmers-Frevel, 1. Vorsitzende  
Tel.: 02974 96850, E-mail: [petra-vollmers-frevel@t-online.de](mailto:petra-vollmers-frevel@t-online.de)  
Georg Fuhs, 2. Vorsitzender, Tel.: 02962 4445  
e-mail: [georg@georg-fuhs.de](mailto:georg@georg-fuhs.de)

**Aktuelle Termine:**  
[www.alzheimer-hsk.com](http://www.alzheimer-hsk.com)



	
13:00 Uhr	Einlass mit Stehcafé
13:30 Uhr	Begrüßung
13:45 Uhr	„Meine Mutter hatte Demenz“ Erfahrungsbericht von Georg Fuhs
14:15 Uhr	Pause
14:30 Uhr	„Rechtliche Fragen bei Demenz“ Fachvortrag von Rechtsanwalt Bernd-Dieter Pheiler
15:30 Uhr	Pause
15:45 Uhr	„Demenz braucht Bindung – eine gute Bindung schafft Vertrauen und sorgt für Wohlbefinden“ Fachvortrag von Dr. Wilhelm Stuhlmann, Arzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie und Klinische Geriatrie
16:45 Uhr	Pause
17:00 Uhr	„Die Welt der Menschen mit Demenz erleben und begleiten durch die Integrative Validation nach Nicole Richard® (IVA)“ Fachvortrag von Andrea Josefa Brinker (Autorisierte Trainerin IVA)
18:00 Uhr	Pause
18:30 Uhr	Vortrag Doc Esser: „Gesundheit braucht ein lachendes Herz“
20:00 Uhr	Ende der Veranstaltung



*Die Esel Molli und Iggy grasen friedlich im Park des Hauses vor den blühenden Rhododendren*

## **DIE BESTEN LEISTUNGEN ZU PREISWERTEN PFLEGESÄTZEN IM HAUS MONIKA UND SENIORENWOHNEN IM PARK**

**Die Entscheidung, in ein Seniorenheim zu ziehen, ist für viele ältere Menschen und ihre Angehörigen schwer. In vielen Fällen geht es, bedingt durch Pflegebedürftigkeit, nicht anders. In manchen Fällen möchten ältere Menschen sehr gern umziehen, da sie oft das Alleinsein und das teilweise mühsame Organisieren des Alltags leid sind.**

Das Klischeebild des "schrecklichen Altenheims" hat sich geändert. Sieht man sich das Leben im Haus Monika oder Seniorenwohnen im Park an, so merkt man schnell, dass die Bewohner sich "zu Hause" fühlen und sehr wohl die Vorteile der geregelten Mahlzeiten, des Wäscheservices, der Kommunikations- und Veranstaltungsangebote und die Sicherheit der Gesundheitspflege zu schätzen wissen.

**Hinzu kommt, dass wir besonders leistungsstark sind, da wir ein privat geführtes Haus sind. Die gesetzlich vorgeschriebene Nettotonnutzfläche liegt bei 50 qm/ Bewohner. Wir liegen mit mehr als 10% über diesen Vorschriften bei gleichen Kosten. Bei der Einrichtung unserer Häuser haben wir viel Wert auf hochwertige**

**Möbel und Fußböden und ein gemütliches und wohnliches Ambiente gelegt.**

**Mehrfache Auszeichnungen, z.B. der von der Gradmann Stiftung Stuttgart verliehene Preis für die vorbildliche Pflege- und Wohnumgebung, oder der GERAS-Preis der Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren für das Leben mit Tieren in einer Senioreneinrichtung (s. Monikaner 2018/19), oder der Innovationspreis von Sauerland Initiativ 2019 (s. Monikaner 2019/20) bürgen für eine gute Wohn- und Pflegequalität im Alter.**

Trotzdem ist die Hemmschwelle für viele ältere Menschen hoch, in ein Seniorenheim zu ziehen. Im täglichen Umgang mit diesen Problemen haben wir gemerkt, dass viele auch vor hohen Kosten zurückschrecken. Die Finanzierung durch die Pflegekassen hängt von den fünf Pflegegraden ab.

**Die aktuellen Preise unseres Hauses können Sie unter [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) oder unter [www.pflegezentrum-haus-monika.de](http://www.pflegezentrum-haus-monika.de) einsehen.**

**Gern informieren und beraten wir Sie unverbindlich und individuell, welche Kosten auf Sie zukommen könnten.**

## BEWIRB DICH ZUR AUSBILDUNG ZUM/ZUR PFLEGEFACHMANN/-FRAU

### WIR BIETEN DIR:

- Hohe Ausbildungsvergütung: Monatl. bis 1340,- Euro im 3. Lehrjahr. Außerdem geldwerte Sonderleistungen
- Ein E-bike auf Basis von Gehaltsumwandlung
- Die Möglichkeit, in unserem Mitarbeiterhaus arbeitsplatznah zu wohnen
- Professionelle Praxisanleitung durch Mentorinnen
- Ein internationales Team mit persönlichem wertschätzenden Umgang

- Eine sichere Zukunftsperspektive: Du wirst nicht arbeitslos werden!
- Eine Arbeit zusammen mit MENSCHEN, d.h. es wird gelacht, erzählt, der Alltag gemeinsam gelebt. Und DU bist mittendrin!
- Einen Arbeitsplatz umgeben von Tieren wie Pferde, Ponys, Esel, Alpalkas, Ziegen und Katzen

### WIR WÜNSCHEN UNS VON DIR:

- Mittlere Reife oder eine abgeschlossene Berufsausbildung

### Wir suchen:

## PFLEGEFACHASSISTENT/-IN

Die Ausbildungsdauer beträgt 1 Jahr!

### VORRAUSSETZUNG:

- Hauptschulabschluß

### WIR BIETEN IHNEN:

- Hohe Ausbildungsvergütung mit anschließendem sehr guten Gehalt

### Wir suchen:

## PFLEGEHELFER

Für Quereinsteiger in jedem Alter ohne Vorkenntnisse!

### WIR BRAUCHEN SIE:

- Menschen, in jedem Alter, die Interesse haben in der Pflege zu arbeiten!
- Quereinsteiger, gerne ungelern, die eine krisensichere Tätigkeit ausüben möchten

### WIR BIETEN IHNEN:

- Außerordentlich guten Verdienst
- Geldwerte Zusatzleistungen
- Qualifizierte Einarbeitung

### Interessante Angebote:

### FÜR UMSCHÜLER ZUR FACHKRAFT:

- Sämtliche Kosten, die durch die Weiterbildung entstehen werden gedeckt, z.B. Kinderbetreuung, Fahrtkosten, etc.
- Die Förderung durch das Arbeitsamt kann bis zu 100 % der ausgefallenen Lohnkosten betragen
- Die Lehrgangskosten werden zu 100% übernommen

### FÜR AUSPROBIERER:

- Praktikum
- Freiwilliges Soziales Jahr
- Bundesfreiwilligendienst

Kommen Sie doch einfach einmal vorbei und schauen sich alles an. Wir beraten Sie gerne! Die Tel.-Nr. ist: 02974/96850  
Bewerbung online: [birgit.quaas@altenheim-haus-monika.de](mailto:birgit.quaas@altenheim-haus-monika.de)



Mit freundlicher Empfehlung von:

**PFLEGEZENTRUM HAUS MONIKA**, St. Georgstr. 14, [www.pflegezentrum-haus-monika.de](http://www.pflegezentrum-haus-monika.de)  
**SENIORENWOHNEN IM PARK** - Ein Zuhause für Demenzerkrankte, An der Lied 1,  
[www.seniorenwohnen-im-park.de](http://www.seniorenwohnen-im-park.de), 57392 Bad Fredeburg, Kontakt: **Tel.: 02974 96850**

**PFLEGEZENTRUM  
HAUS MONIKA**  
Senioren- und Pflegeheim

